

Cranio Sacral Therapie

Die **Craniosacrale Therapie** ist eine sanfte, ganzheitliche Behandlung, wobei der Ausdruck cranio-sacral bereits andeutet, worum es geht:

Vom Cranium (Schädel) bis zum Sacrum (Kreuzbein).

Das craniosacrale System besteht aus Schädelknochen, Kreuzbein und den Gehirn- und Rückenmarkshäuten, zwischen denen eine Flüssigkeit (Liquor) zirkuliert, die Schädel und Kreuzbein miteinander verbindet.

Das aus Gehirn und Rückenmark bestehende zentrale Nervensystem wird so geschützt und mit den lebensnotwendigen Stoffen versorgt. Es bestehen enge Verbindungen und wechselseitige Beziehungen zwischen Nervensystem, Skelettmuskulatur, Bindegewebe, Gefäß- und Lymphsystem und den Organen. Durch Einfluss auf das Zentralnervensystem können alle Körpersysteme erreicht werden.

Erforscht und publiziert wurden diese Erkenntnisse von dem amerikanischen Arzt John E. Upledger.

Durch die an- und abschwellende Bewegung der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zwischen Schädel und Kreuzbein ergibt sich der craniosacrale Rhythmus. Durch spezifische Berührung mit den Händen wird der C-S-Rhythmus wahrgenommen und kann beeinflusst werden.

Zur Behandlung wird ein sanfter Druck an Schädelknochen und -nähten, am Bindegewebe und am Kreuzbein ausgeübt.

Durch die Einstimmung des Behandlers auf die jeweils individuellen Gegebenheiten des Patienten kommt es zur raschen Tiefenentspannung, wodurch die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

Anwendung finden diese drei Körperarbeiten in der

- Inneren Medizin,
- Orthopädie,
- Chirurgie und bei
- chronischen Schmerzzuständen,
- immer als Ergänzung der Schulmedizin.

