

CRANIO SACRAL THERAPIE

Die Cranio Sacral Therapie ist eine sanfte ganzheitlich zunehmend geschätzte Form der Körpertherapie. Entwickelt von den Ärzten (Osteopathen) John E. Upledger und Dr. William Garner Sutherland.

Durch Einfluss auf das Zentralnervensystem können alle Körpersysteme erreicht werden. Es bestehen enge Verbindungen und wechselseitige Beziehungen zwischen Nervensystem, Skellettmuskulatur, Bindegewebe, Gefäß- und Lymphsystem und den Organen.

Durch spezifische Berührung mit den Händen wird CSRhythmus wahrgenommen und kann beeinflusst werden.

Der Cranio Sacral Rhythmus ergibt sich aus der an- und abschwellenden Bewegung der Gehirn und Rückenmarksflüssigkeit.



Zur Behandlung wird ein sanfter Druck auf Schädelknochen, Kreuzbein und Bindegewebe ausgeübt.

Durch die Einstimmung des Behandlers auf die jeweiligen, individuellen Gegebenheiten des Patienten kommt es zur raschen Tiefenentspannung, wodurch die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

SHIATSU

Shiatsu bedeutet „Raum für mich“ und berührt das, was da ist, erinnert an die Kraft die jeder in sich trägt und weckt die Sehnsucht nach einem besseren Leben.

Es ist eine ursprünglich in Japan entwickelte Kunst der Berührungs- und Körperarbeit, die traditionelle Akupressur und moderne Massagetechniken verbindet. Shiatsu wirkt auf die verschiedenen Gewebe des Körpers und optimiert den Fluss der Lebensenergien in den Meridianen.

Dies sind Wege der Energie an der Körperoberfläche, deren Existenz wir uns zunutze machen können, um durch die Behandlung sogar die Energie in den Organen, im emotionalen Bereich und im Geist zu beeinflussen.

Blockaden können gelöst werden.



REIKI

bedeutet übersetzt „Kraft des Geistes“. Reiki anzuwenden, bedeutet Öffnung des Menschen für eine Energie, die uns alle umgibt.

Durch die Hände des Behandlers wird das Fließen der Lebensenergie deutlich und es kann ein Harmoniegefühl vermittelt werden.

Seelische und körperliche Gesundheit können nur auf dem Fundament tiefer innerer Harmonie gedeihen.

Bei Reiki handelt es sich um eine wohltuende Bereicherung des Lebens.

Durch wunderbare neu empfundene Energieströme kommt es zu einem tiefen Entspannungszustand, der die Probleme des Alltags in ein freundliches Licht taucht.

Auch für Schwangere sind unsere Therapien sehr gut geeignet.

Sie reduzieren die Schwangerschaftsbelastungen deutlich und steigern Ihre Energie und innere Harmonie.